

# Façons d'apprendre avec Spirit Bear!

1<sup>ère</sup>  
FAÇON

## PAR LA PENSÉE

- Je réfléchis beaucoup et j'apprends des choses, il est donc important pour moi de dormir longtemps et de manger des aliments sains comme du miel et des baies pour me sentir au mieux de ma forme !
- Apprendre l'histoire du Canada et pourquoi la réconciliation est si importante !
- Lorsque j'exprime mes pensées, cela peut aider mes amis à penser aussi ! Je n'aurai pas peur de partager mes pensées et je serai gentil et respectueux lorsque les autres partageront les leurs !
- Apprendre à connaître le monde qui m'entoure m'aide à devenir une personne plus attentionnée, plus aimante et plus gentille. Cela me permet également de garder l'esprit ouvert et d'apprendre de nouvelles choses !

2<sup>e</sup>  
FAÇON

## AVEC MON ESPRIT

- Je peux aider mes amis, ma famille et ma communauté à atteindre leurs objectifs.
- J'honore ma culture et je pense qu'il est important d'honorer aussi les cultures des autres. Je sais que nous pouvons célébrer nos différentes cultures et traditions de manière à nous sentir fiers, respectés et écoutés.
- Je suis fier d'être qui je suis parce que je suis fort, travaillant et gentil avec tous ceux et celles qui m'entourent.
- Je crois que chaque personne vivant au Canada peut mettre fin à la discrimination à l'égard des enfants des Premières Nations.

3<sup>e</sup>  
FAÇON

## AVEC MON CŒUR

- Je traite toutes les personnes que je connais avec gentillesse, équité et respect.
- L'amour que je porte à ma famille, à mes amis, à ma communauté et à la terre me permet de rester forte.
- Je suis généralement heureux, mais il m'arrive d'être triste à cause de ce que j'apprends ou de ce que j'ai vécu. Je vais prendre soin de moi et parler de ce que je ressens avec un ami ou un adulte de confiance. Je peux aussi appeler Jeunesse, j'écoute au 1-800-668-6868 ou envoyer un SMS à Jeunesse, j'écoute au 686868 avec le mot PARLER.
- Quand j'apprends l'histoire de Jordan River Anderson et de Shannen Koostachin, je veux m'assurer qu'aucun autre enfant des Premières Nations ne soit traité comme ils l'ont été. Je partagerai leur histoire avec mes amis, ma famille et ma communauté.

4<sup>e</sup>  
FAÇON

## AVEC DES GESTES

- J'écrirai des lettres et des cartes postales aux décideurs du Canada pour leur demander de s'engager à respecter le plan Spirit Bear et les appels à l'action de la Commission de vérité et réconciliation.
- Je peux créer des affiches avec ma classe, mes amis, ma famille et ma communauté et défendre les enfants des Premières Nations lors de la Journée Ayez un cœur et la Journée de l'oursin témoin.
- J'aime jouer dehors et apprendre de la terre.
- En plantant des jardins du cœur, je peux rendre hommage aux survivants des pensionnats et aux enfants qui ne sont pas rentrés chez eux.



Société de soutien  
à l'enfance et à la famille  
des Premières Nations